



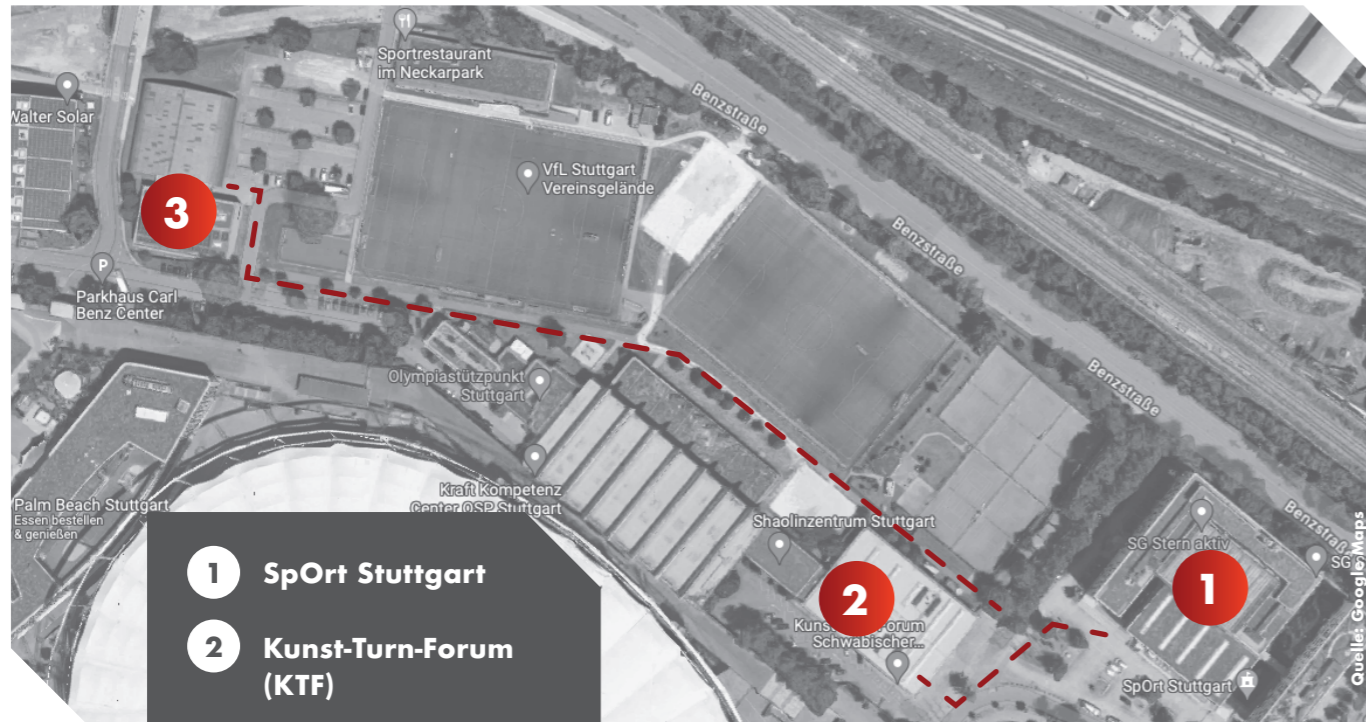
FREITAG, 17.10.2025

		THEORIE					PRAXIS										
Kommune und Sport	NEU Kongresswerkstatt	NEU Vortragsreihe	Theorie Vereinsverantwortliche/ Übungsleitende	GUTES Alter Theorie	GUTES Alter Praxis	Power	Zirkeltraining & mehr	Funktionell bewegen und trainieren	Body Workout	Körper, Kopf & Haltung: ganzheitlich trainieren	Yoga	Vertiefung					
9.00 – 10.15	1101 Tagung Arbeitsgemeinschaft Sportämter im Städtetag Baden-Württemberg (Einladungsveranstaltung) Daniela Klein	1102 Sportverein 2030: Von deiner Vision zur Realität: So gestaltest du den Sportverein der Zukunft Team STB	1103 Gesundheit und Prävention: Der Verein als Gesundheitsakteur in seinem lokalen Umfeld Team STB	1104 Gelingende Wertschätzung: Unseren Schatz im Haus wertschätzen – oder: Ist alles problematisch? Dr. Dr. Hubert Donhauser		1106 Von der Jugend zur Vereinszukunft: Langfristige Mitgliederbindung und Ehrenamt Daniel Schmitt (DHfPG)	1107 Mythos Multitasking Vera Thumsch	1108 Deutschland wird alt: Die gesellschaftlichen Herausforderungen und Chancen des demografischen Wandels Dr. Andreas Mergenthaler	1109 Bewegungsprogramm für den Erhalt von Muskeln, Gelenken und Faszien Nicole Braun	1110 Fit mit Supersatz Sandra Thome	1111 4XF Challenge – funktionelles Zirkeltraining für alle Luca La Torre	1112 Funktionelles Krafttraining Gerald Lechner	1113 Functional Gymstick – fit mit dem Gymnastikstab Andreas Goller	1114 Feldenkrais®: Deine Lektion Bewusstheit durch Bewegung Andrea Elsäßer	1115 Mentale Frische: BrainFit-Übungen für Workout-Stunden Beate Missalek	1116 Vinyasa Yoga – Stress Release und Emotional Detox Melanie Ibrahim	1117 Starke Knie: mobil, stabil, belastbar Marina Vogel
				storniert		Raum 0.2	Raum Gienger (KTF)	DHfPG 2	Sporthalle links	Turnhalle NP Gymnastikr.	Sporthalle rechts	Raum 0.8	Turnhalle NeckarPark	Raum 0.9	Raum 0.5	Ballettsaal	Raum 0.6/0.7
10.45 – 12.00	Raum 0.4	DHfPG 1	storniert	1204 Osteoporose: Einfluss von Krafttraining auf Osteoporose und Muskelabbau mit Handlungsempfehlungen für das Training Prof. Dr. Wolfgang Kemmler		1206 Werte als Fundament des Vereins – Erfolgsfaktor für Gemeinschaft und Wachstum Julian Lohau und Jochen van Recum (DHfPG)	1207 Mythos Multitasking Vera Thumsch	1208 Turne bis zur Urne – Altenhilfe und Sportverein – das passt!? Petra Kümmel	Siehe 1212	1210 Plyometric Training: Sinnvoll Sprung-, Schnell- und Reaktionskraft trainieren Severin Kemmer	1211 Street Racket – ein innovatives Bildungs- und Bewegungskonzept für Straße, Schule, Verein Frercks Hartwig	1212 Shake it! Sandra Thome	1213 Functional Towel Workout Andreas Goller	1214 Neurozentriertes Training bei Schulter- und Nackenverspannungen Chris Löffler	1215 Antara® Klassik – wirksam und schön Annina Bettschen-Huber	1216 Somatic Yoga – Achtsamkeit und neues Körperbewusstsein Melanie Ibrahim	1217 Einführung in das standardisierte Gesundheits-sportprogramm Ausgezeichnete Fitness mit Ausgabe des Zertifikats (Start 10.30) Christian Jeuter
				DHfPG 4		Raum 0.2	Raum Gienger (KTF)	DHfPG 2		Raum 0.9	storniert	Raum 0.8	Turnhalle NeckarPark	Sporthalle	Raum 0.5	Ballettsaal	storniert
Mittagspause																	
1000 Impulsvortrag: Muskeln – die Gesundmacher Prof. Dr. Ingo Froböse (13.00 – 14.00 Uhr) – Atrium																	
14.15 – 15.30	1301 Sport- und Bewegungsräume für alle! Stefan Eckl, Julia Pfisterer	1302 GUTES Alter Potenziale der Zielgruppe 60+ erkennen und fördern) Team STB	1303 Gallery Lounge – Mach Dich auf den Weg – Ideen von und für Vereine Team STB	1304 Vom Sollen zum Wollen: Techniken zur Verhaltensänderung und ihre Wirkmechanismen Prof. Dr. Jana Strahler	1305 Sport nach Krebs – ein Angebot für Betroffene im Sportverein Claudia Mayer-Tischer	1306 Das KI-Orchester im Sportverein – wie smarte Tools den Vereinsalltag erleichtern und für Mitgliederbegeisterung sorgen Simon Wentzel (DHfPG)	1307 Regeneration – was wir vom Spitzensport lernen können Prof. Dr. Ingo Froböse	Siehe Kongresswerkstatt	1309 Antara® Age mit dem Stuhl Annina Bettschen-Huber	1310 SandBag Pilates: Ein athletisches Pilatetraining mit zusätzlichem Gewicht Severin Kemmer	1311 4xF WOD Stuttgart 2025 – Functional Circuit Training für Trainierte Luca La Torre	1312 Schulter- und Nacken ganz entspannt – Übungen aus den Bereichen Mobilisation, Faszientraining, BrainGym Beate Missalek	1313 Spiral Moves: Rücken-, Gelenk- und Haltungstraining Andreas Goller	1314 Entspannung – positive Psychologie Anne-Mireille Giermann	1315 Mental Mobil Einblick und Vertiefung Vera Thumsch	1316 DAYO® Dance Yoga Nicole Hofrichter	1317 Das Iliosakralgelenk – vertiefende Anatomie und problemspezifische Übungen Chris Löffler
				DHfPG 1	storniert	Raum 0.2	DHfPG 4		Raum 0.9	Raum 0.8	Sporthalle rechts	Turnhalle NeckarPark	Sporthalle links	Raum 0.5	storniert	Ballettsaal	Raum 0.6/0.7
16.00 – 17.15	1401 Bewegung und Sport im Ganzttag: Bestandsaufnahme und Perspektiven Dr. Philipp Rosendahl	DHfPG 2	storniert	1405 Helfermangel im Verein mit Digitalisierung lösen Marc Geiger, Timo Schwertle	1406 Die Frau ist kein kleiner Mann: Frauenspezifische Anforderungen Fitness- und Gesundheits-sportangebote Prof. Dr. Jana Strahler	1407 Sport und Inklusion – gemeinsam mehr Teilhabe ermöglichen Alexander Fangmann	Siehe Kongresswerkstatt	1409 Sport mit künstlichem Hüftgelenk Gerald Lechner	1410 Kettlebell Training – Dein idealer Einstieg ins gesundheitsbewusste Krafttraining Luca La Torre	1411 Kraft/Ausdauer Zirkel ² Sandra Thome	1412 Mehr Beweglichkeit durch gezieltes Atmen Chris Löffler	1413 Antara® Rücken mit dem Handtuch Annina Bettschen-Huber	1414 Kiefer und Nacken ganzheitlich integrieren Anne-Mireille Giermann	1415 Entlastung für Körper & Geist durch die BALLance Dr. Tanja Kühne® Methode Team BALLance®	1416 Safe Yoga – klassische Yoga-Praxis mit Blick auf die Gelenke Nicole Braun	1417 Fitness-Fakten & Mythen im Krafttraining – was stimmt wirklich? Marina Vogel	
				DHfPG 4	storniert	storniert	storniert		Raum 0.8	Sporthalle links	Sporthalle rechts	Raum 0.5	Turnhalle NeckarPark	Raum 0.9	storniert	Ballettsaal	Raum 0.6/0.7

SAMSTAG, 18.10.2025

		THEORIE						PRAXIS									
INTEGRATION DURCH SPORT DTSB		NEU Kongresswerkstatt	NEU Vortragsreihe	Theorie Vereinsverantwortliche/Übungsleitende	GUTES Alter Theorie	GUTES Alter Praxis	Move & Boost	Haltung	Functional Training	Aerobic & Kraft	Body Workout	Yoga	Pilates/ Body & Mind	Specials	Trainingsklassiker		
9.00 – 10.15	<p>2101 Extremismusprävention als Herausforderung für den organisierten Sport PD Dr. Klaus Seiberth</p> <p>DHfPG 4</p>	<p>2102 Ehrenamtliches Engagement: Die Zukunft des Ehrenamts gestalten – Austausch und Inspiration für deine Vereinsarbeit Team STB</p>	<p>2103 Junge Menschen im Verein: Verstehen und Begeistern – die Lebenswelten junger Menschen im Sportverein beachten! Team STB</p>	<p>2104 Neuro-Athletiktraining – Einführung in die Grundprinzipien des neurozentrierten Trainings (siehe auch Workshop 2211) Julian Roefs</p> <p>DHfPG 1</p>	<p>2105 Es wird Zeit – mit dem Verein neu durchstarten! Prof. Dr. Ronald Wadsack</p> <p>Raum 0.2</p>	<p>2106 Trainingsbetreuung – von Wearables bis künstliche Intelligenz Andreas Barz (DHfPG)</p> <p>storniert</p>	<p>2107 Aktiv gegen Einsamkeit: Gemeinschaft in Verein und Kommune stärken Gabriele Reichhardt</p> <p>DHfPG 2</p>	<p>2108 Antara Age® mit Gewichten Karin Albrecht</p> <p>Sporthalle rechts</p>	<p>2109 BOOSTAR® Simone Behrend</p> <p>Raum 0.6/0.7</p>		<p>2111 Langhanteltraining – Kniebeuge & Kreuzheben: Technik, Kraft und Prävention Robin Link</p> <p>Raum 0.8</p>	<p>2112 Aerobic – The Power of 64! Chris Harvey</p> <p>Raum 0.4</p>	<p>2113 Warm-up – der Perfekte Start für jede Kursstunde Nina Wattig</p> <p>Turnhalle NeckarPark</p>	<p>2114 Yoga meets Bodyworkout Oliver Mettner</p> <p>Ballettsaal</p>	<p>2115 Pilates: Fußmobilität und Stärke Anne-Mireille Giermann</p> <p>Raum 0.5</p>	<p>2116 Entlastung für Körper & Geist durch die BALLance Dr. Tanja Kühne® Methode Team BALLance®</p> <p>storniert</p>	<p>2117 Forme deine Figur: Mit den richtigen Muskeln zum Ziel Dagmar Dautel</p> <p>Raum 0.9</p>
10.45 – 12.00	<p>2201 Einladungsveranstaltung: Treffen der Stützpunktvereinsvertreter/innen im Bundesprogramm IdS Team „Integration durch Sport“</p> <p>DHfPG 4</p>			storniert	<p>Raum Gienger (KTF)</p>	<p>2204 Dehnung verstehen Karin Albrecht</p> <p>DHfPG 1</p>	<p>2205 Wertschätzung ist gut – aber wie geht das? Lösungsorientierte Kommunikation statt nervtönder Problemwältzung Dr. Beate Lechler M. A.</p> <p>Raum 0.2</p>	<p>2206 Prävention interpersonaler Gewalt im Sport Antje Fischer</p> <p>storniert</p> <p></p>	<p>2207 Altersfreundliche Städte und Kommunen Monika Bradna</p> <p>storniert</p>	<p>2208 Funktionelles Bewegen – Fokus Schulter Anne-Mireille Giermann</p> <p>Raum 0.5</p>	<p>2209 Fit mit Line Dance – Latino Marion Berger</p> <p>Raum 0.8</p>		<p>2211 Integration neuronaler Prinzipien ins Gruppentraining Julian Roefs</p> <p>Raum 0.9</p>	<p>2212 Aerobic for all! Chris Harvey</p> <p>Raum 0.4</p>	<p>2213 Power-Up: Kraft & Cardio für jedes Level Nina Wattig</p> <p>Turnhalle NeckarPark</p>	<p>2214 Yoga Flow in der Gruppe: Individuell gemeinsam – gemeinsam individuell Oliver Mettner</p> <p>Ballettsaal</p>	<p>2215 Körper denkt, Kopf lenkt – Embodiment erlebbar machen (Theorie & Praxis) Anja Fetzer</p> <p>Raum 0.6/0.7</p>
Mittagspause																	
<p>2000 Impulsvortrag: Faszientraining zwischen Hype und Evidenz Prof. Dr. Dr. Jan Wilke (13.00 – 14.00 Uhr) – Atrium</p> <p>2001 Workshop: Neue Generation an der Spitze – effektive Entwicklung junger Führungskräfte Jochen van Recum und Bastian Thum (DHfPG) (13.00 – 14.00 Uhr) – DHfPG 1</p>																	
14.15 – 15.30	<p>2301 Gegen die Strömung – vom Geflüchteten zum Olympioniken Saeid Fazloulou</p> <p>DHfPG 4</p>	<p>2302 Sportverein 2030 – von deiner Vision zur Realität: So gestaltest du den Sportverein der Zukunft! Team STB</p>	<p>2303 Gallery Lounge – Mach Dich auf den Weg – Ideen von und für Vereine Team STB</p>	<p>2304 Kraftspanne fürs Leben – Ausdauernd, widerstandsfähig und lebenslang stark Silvester Neidhardt</p> <p>DHfPG 1</p>	<p>2305 Mitarbeiter/innen-Marketing; Der Schwachpunkt der Sportvereine Prof. Dr. Ronald Wadsack</p> <p>Raum 0.2</p>	<p>2306 Aufwachen in Chancengleichheit Armutsbetroffenen und -gefährdeten Kindern und Jugendlichen Teilnahme im organisierten Sport ermöglichen Lukas Bux</p> <p>storniert</p> <p></p>	<p>2307 Demenz bewegt Vereine als Schlüssel zur Teilhabe Saskia Gladis</p> <p>DHfPG 2</p>	<p>2308 Spielerische Kräftigung und Stabilisierung – Training mit verschiedenen Untergründen Renate Baittinger</p> <p>Raum 0.5</p>	<p>2309 Fit mit Line Dance – Pop Marion Berger</p> <p>Raum 0.8</p>	<p>2310 Antara® Rücken mit Core-Atem-Meditation Karin Albrecht</p> <p>Sporthalle links</p>	<p>Siehe 2304</p>	<p>2312 Sprungkrafttraining – Technikoptimierung für verschiedene Sprungformen Robin Link</p> <p>Turnhalle NeckarPark</p>	<p>2313 Workout Solutions Chris Harvey</p> <p>Raum 0.4</p>	<p>2314 YinYoga-Flow Anna Springer</p> <p>Ballettsaal</p>	<p>2315 Playfight – spielerischer Kampf, Bewegung und Achtsamkeit Danijel Marsanic</p> <p>storniert</p>	<p>2316 Fit im Kopf: Mit einfachen Übungen und viel Spaß zu besserer Konzentration, Impulskontrolle und Flexibilität Karin Schöninger-Hägele</p> <p>Raum 0.6/0.7</p>	<p>2317 Kraft und Ausdauer in der Gymnastik Dagmar Dautel</p> <p>Raum 0.9</p>
16.00 – 17.15	<p>2401 Fördermittel und KI – wie Sie mit ChatGPT & Co. erfolgreich Förderer finden Christine Gediga</p> <p>DHfPG 4</p>			storniert	storniert		<p>2405 KI als Coach und Schlüsselschlüssel: Wie KI Ehrenamtliche schult und Vereine stärkt Jochen van Recum (DHfPG)</p> <p>storniert</p>	<p>2406 Die Top-Lebensmittel für eine optimale Sportlerernährung Dagmar Dautel</p> <p>DHfPG 1</p>	<p>2407 Bewegungstreffe Vereine in der kommunalen Bewegungsförderung Michaela Böhme</p> <p>DHfPG 2</p>	<p>2408 Beckenboden Koordinationstraining Katja Hambrecht</p> <p>Raum 0.5</p>	<p>2409 YONGA® Simone Behrend</p> <p>Raum 0.4</p>	<p>2410 Glücksrituale mit Power Posing Karin Albrecht</p> <p>Raum 0.9</p>	<p>2411 Funktioneller Kraftzirkel Silvester Neidhardt</p> <p>Sporthalle links</p>		<p>2413 Cool Down & Stretch – viel mehr als ein Stundenabschluss: Viele Impulse für ein rundes Trainingserlebnis Nina Wattig</p> <p>Turnhalle NeckarPark</p>	<p>2414 Somatisches Yoga Anja Fetzer</p> <p>Ballettsaal</p>	<p>2415 Pure Pilates Severin Kemmer</p> <p>Raum 0.8</p>

LAGEPLAN



- 1 SpOrt Stuttgart
- 2 Kunst-Turn-Forum (KTF)
- 3 Turnhalle und Gymnastikraum NeckarPark

