


FREITAG, 20.10.2023

Sportvereinsentwicklung und -führung						Power	Trendorientiert	Klassisches Training	Funktionell Trainieren	Pilates/Gesundheit	Über alle Altersgrenzen	Yoga	Body & Mind		
Kommune und Sport	WLSB														
9.00 – 10.15	1101 Tagung Arbeitsgemeinschaft Sportämter (Beginn: 9.30 Uhr) Daniela Klein	1102 Sport und Schule: Wege zur gelingenden Kooperation Max Schubert	1103 Storytelling für Sportorganisationen: Interne und externe Markenführung Julian Lohau (DHfPG)	1104 FOUR BLOCKS – die Coachingmethode. Wie ... Marc Rohde	1105 Digitalisierung im Sport Dominik Hermet	1106 Veränderungsprozesse im Verein gestalten Michaela Böhme	1107 Training im Intervall Nina Wattig	1108 Full Body-Workout mit der Trainchain Angela Kling	1109 Antara® Klassik – wirksam und schön Karin Albrecht	1110 Mobilisation Gerald Lechner	1111 Neuroathletik im funktionellen Training Chris Löffler	1112 Kraftvolles Pilates – auch für Männer! (Pilates für Fortgeschrittene) Anne-Mireille Giermann	1113 Warm-up Variationen mit Musik Tanja Ade	1114 Mit Yoga im Flow – wohltuend und easy Anna Springer	1115 Feldenkrais – Die besondere Form des Lernens Andrea Elsäber
	Raum 0.4	Raum DHfPG 2	Atrium	Raum 0.2	Raum 1.2/1.3	Raum Gienger, KTF	Raum 0.9	Gymnastikhalle (TH NeckarPark)	Sporthalle links	Sporthalle rechts	Raum 0.5	Raum 0.8	Turnhalle NeckarPark	Raum 0.6/0.7	Ballettsaal, KTF
Messebesuch und Kommunikationspause															
10.45 – 12.00	1201 Tagung Arbeitsgemeinschaft Sportämter (Beginn: 9.30 Uhr) Daniela Klein	1202 Mentoring-Projekt „Mehr Frauen ins Ehrenamt“ Claudia Mayer-Tischer, Petra Rometsch, Johanna Schmidt, Margot Kemmler, Ina Steimle	1203 Storytelling: Wie Geschichten helfen Werte zu vermitteln und Identifikation zu stiften Julian Lohau (DHfPG)	1204 Wie wollen wir Menschen leben und was folgt daraus für die Gestaltung ...? Dirk Schelhorn, Bernd Schnabel	1205 Klimaneutraler Sportverein Dr. Benjamin Haar, Michael Vötsch	1206 Wie begegnen wir im Verein dem zunehmenden Megatrend Individualisierung? Michaela Böhme	1207 Tabata Time – Kraft und Ausdauer im 20 Sekunden-Format Nina Wattig	1208 Workout mit dem Hula Hoop Angela Kling	1209 The Big Five – ein effektives und intensives Ganzkörper-Workout Anna Springer	1210 Slack-Fit: Slack-Line Kurs mit dem Giboard Caroline Käding	1211 Crunches, aber richtig – Funktionelles Bauchmuskeltraining Annette Gloß	1212 Pilates mit Redondo Ball Plus – Gleichgewicht und Balance Anne-Mireille Giermann	1213 Hocker Gym – funktionell – inspirierend – 100% umsetzbar Andreas Goller	1214 Vinyasa Yoga – „be water“ Melanie Ibrahim	1215 Körperkonzept Chris Löffler
	Raum 0.4	storniert	Atrium	storniert	Raum DHfPG 2	Raum Gienger, KTF	Raum 0.6/0.7	Raum 0.5	Raum 0.9	Raum 0.8	Sporthalle links	Sporthalle rechts	Turnhalle NeckarPark	Ballettsaal, KTF	Gymnastikhalle (TH NeckarPark)
Mittagspause															
13.00 – 14.00	1001 Impulsvortrag Age – Intelligentes Training im Alterungsprozess Karin Albrecht			1002 Impulsvortrag Wertschätzung als wichtiger Faktor im War of Talents um Übungsleiter und Trainerinnen im Verein? Marc Rohde											
	Atrium			Raum 0.4											
Messebesuch und Kommunikationspause															
14.15 – 15.30	1301 Sportanlage der Zukunft in eine Bewegungsanlage – mit Best-Practice-Beispielen Dirk Schelhorn	1302 Durch Vielfalt zum Vereins-erfolg – vielfältige Zielgruppen erschließen Laura Bartsch	1303 Sportmanagement in Krisenzeiten: Wirksame Methoden für eine erfolgreiche Vereinsführung Jochen van Recum (DHfPG)	1304 Trends 2024 – auf dem Weg ins neue Fitnesszeitalter Marc Rohde	1305 GYMWELT: das Vereinsentwicklungskonzept Stephan O. Scheel	1306 Zyklusbasiertes Training im Fitness- und Gesundheitssport Prof. Dr. Jana Strahler	1307 Express Workout Annette Gloß	1308 Fatburner Intervall mit Step Andreas Goller		1310 Funktionelles Krafttraining Gerald Lechner	1311 Ninja Warrior/ Hindernisse in der Turnhalle umsetzen Christian Balkheimer	1312 Füße: Hallux valgus – Fehlstellung der Großzehe Anne-Mireille Giermann	1313 Antara® Age – ein Training mit zwei Stäben Karin Albrecht	1314 Chi Yoga „let it flow – let it go“ – dynamischer Hatha Yoga im Fluss der Jahreszeiten Melanie Ibrahim	1315 Embodiment und Resilienz: Wie in wilden Zeiten körperlich und mental STAND halten? Ivonne Herr
	storniert	Raum DHfPG 2	Atrium	Raum 0.4	storniert	Raum 0.2	Raum 0.9	Turnhalle NeckarPark		Raum 0.8	Sporthalle rechts	Raum 0.6/0.7	Sporthalle links	Ballettsaal, KTF	Raum 1.2/1.3
Messebesuch und Kommunikationspause															
16.00 – 17.15	1401 Spiel, Bewegung und Sport im öffentlichen Raum: Bedeutung, Planung, Beispiele Dr. Julia Thurn	1402 Gemeinnützige eingetragene Genossenschaften im organisierten Sport Andy Bisinger, Dr. Annika Reifschneider	1403 High Performance im Ehrenamt – Multiplikatoren für mehr Leistung Jochen van Recum (DHfPG)	1404 Vereinsführung neu gedacht – Strukturen auf den Kopf gestellt Oliver Lorz	1405 Ein Jubiläum ist eine runde Sache – wie geht feiern richtig? Melanie Haag		1407 Antara® Strong – modernes, funktionelles Rückentraining Annette Gloß	1408 BBP & more Andreas Goller	1409 The Big Five – ein effektives und intensives Ganzkörper-Workout Anna Springer	1410 Macht Dehnen überhaupt Sinn? Gerald Lechner	1411 Neuro-Athletik-Training Chris Löffler	1412 Das Vagus Training – eine Einführung Anne-Mireille Giermann	1413 Der große Ball Tanja Ade	1414 Yin Yoga & Soundhealing Melanie Ibrahim	1415 „HERR/IN“ der Lage: Wie im Alltag, Training oder Wettkampf gekonnt Emotionen in den Griff bekommen durch Emotionsregulation Ivonne Herr
	Raum 0.4	Raum DHfPG 2	Atrium	Raum 0.2	storniert		Sporthalle links	Turnhalle NeckarPark	Sporthalle rechts	Raum 0.8	Raum 0.5	Raum 0.6/0.7	Raum 0.9	Ballettsaal, KTF	Raum 1.2/1.3

SAMSTAG, 21.10.2023

	Sportvereinsentwicklung und -führung	Vereinsverantwortliche/Übungsleitende	Funktionell Trainieren	Trendorientiert	Modernes Rücken- und Ganzkörpertraining	Tanz-/Rhythmusorientiert	Yoga/Pilates	Body & Mind	Übergreifende Themen						
															
9.00 – 10.15	2101 Treffen der Stützpunktvereinsvertreter/innen ... Team Integration durch Sport Raum DHfPG 4	2102 Wenn die Vereinsexistenz ins Wackeln gerät ... Prof. Dr. Ronald Wadsack Raum 0.2	2103 Keep it simple! Das Geheimnis von nachhaltigem Erfolg Simon Wentzel (DHfPG) Raum DHfPG 2	2104 Mehr Erfolg für Vereine dank Digitalisierung Bert Hofmänner, Marc Geiger Raum DHfPG 1	2105 Gewusst wie: So integrierst Du kognitiv anspruchsvolle Übungen ... Vera Thumsch storniert	2106 Functional Training Strong – herausfordernd und effektiv Silvester Neidhardt Sporthalle rechts	2107 Mobility für Einsteiger Robin Burkhardt Raum 0.9	2108 Slack-Fit: Slack-Line Kurs mit dem Giboard Caroline Käding Raum 0.4	2109 Antara® Klassik – Modernes Rücken-training mit Fokus auf Becken/Hüftgelenk Karin Albrecht Sporthalle links	2110 Functional Complete Andreas Goller Turnhalle NeckarPark	2111 AROHA Bernhardt Jakszt Raum 0.8	2112 Vinyasa Flow Sequencing Oliver Mettner Ballettsaal, KTF	2113 Erfolgreiches Stressmanagement mit ... Björn Dautel, Dagmar Dautel Raum 0.5	2114 Körperarbeit zur Veränderung des körperlichen Selbstbildes Solveig Hennes Raum Gienger, KTF	2115 Brain Quickies Nicole Braun Raum 0.6/0.7
Messebesuch und Kommunikationspause															
10.45 – 12.00	2201 Die Anatomie von Vorurteilen: Verantwortung ... Seyda, Buurman-Kutsal Raum DHfPG 4	2202 Aktiv älter werden im Sportverein Ina Schmid WLSB storniert	2203 The Future is Human! Führen und Arbeiten ... Simon Wentzel (DHfPG) Raum DHfPG 2	2204 Kooperationen als Zukunft der Sportvereine Prof. Dr. Ronald Wadsack Raum 0.2	2205 Spickzettel ade – Gedächtnistraining für Alltag, Ehrenamt und Beruf Vera Thumsch Raum DHfPG 1	2206 Functional Training und Regenerierung Silvester Neidhardt Sporthalle rechts	2207 Neuroathletik im funktionellen Training Chris Löffler Raum 0.4	2208 Street Racket – anyone, anytime, anywhere. Frercks Hartwig Gymnastikhalle (TH NeckarPark)	2209 Antara® Flow Annette Gloß Raum 0.9	2210 Rücken-Fit mit Step Andreas Goller Turnhalle NeckarPark	2211 KAHA Bernhardt Jakszt Raum 0.8	2212 Flow Yoga & Music Oliver Mettner Ballettsaal, KTF	2213 Meditation und Atemtechniken zur bewussten Stressregulierung Björn Dautel Raum 0.5	2214 Gymnastik für jedes Level – für jeden in jedem Alter Dagmar Dautel Sporthalle links	2215 Zyklusbasiertes Training Katja Hambrecht Raum 0.6/0.7
Mittagspause															
13.00 – 14.00	2001 Impulsvortrag Bedeutung des Krafttrainings in Individual- und Mannschaftssportarten Patrick Berndt Raum 0.4			2002 Impulsvortrag Artgerechte Ernährung – für mehr ESS-Bewußtsein Peter Hinojal Atrium				2003 Impulsvortrag Sitz-Modus und Bildschirm-Stress machen uns krank! Silvester Neidhardt Raum 0.5							
Messebesuch und Kommunikationspause															
14.15 – 15.30	2301 Verantwortung im Sport erkennen und tragen: Ein Blick nach innen Seyda, Buurman-Kutsal Raum DHfPG 4	2302 Kindeswohlgefährdung im Sport – ein Thema, das auch mich betrifft?! Matthias Reinmann WLSB Raum DHfPG 2	2303 Sport ist mehr als nur Bewegung! Ein Workshop in Theorie und Praxis für alle! Christian Koch storniert	2304 Das Geld liegt auf der Straße Frercks Hartwig Raum DHfPG 1	2305 Artgerechte Ernährung – die ESS-Kallation rückgängig machen! Peter Hinojal storniert	2306 Functional Training im Verein Silvester Neidhardt Sporthalle rechts	2307 Gestaltung des Krafttrainings in Individual- und Mannschaftssportarten Patrick Berndt (DHfPG) Raum 0.4	2308 Langhantel – Impulse fürs Training Annette Gloß Raum 0.8	2309 Move Dymamics Katja Hambrecht Raum 0.9	2310 Wirbelsäulengymnastik – Standing Legs Andreas Goller Turnhalle NeckarPark	2311 Line Dance – Let's dance Marion Berger Ballettsaal, KTF	2312 Pilates Rotation – Vom Einfachen zum Komplexen Miriam Sekinger Raum 0.6/0.7	2313 Mentale Frische – Konzentration, Aufmerksamkeit, mentale Balance im Alltag Beate Missalek Raum 0.5	2314 Stretch Training Karin Albrecht Sporthalle links	2315 Inkontinenz und Sport – Welche Sportarten schwächen die Körpermitte und warum? Marion Neubauer storniert
Messebesuch und Kommunikationspause															
16.00 – 17.15	2401 Integrationsarbeit im Fachverband Team Integration durch Sport Raum DHfPG 4	2402 Querdenker im Sportverein!? Wie geht man damit um? Dr. Volker Möckel, Jakob Grasser WLSB storniert	2403 Mitglieder – wo seid ihr? Mitgliedererwerb Prof. Dr. Ronald Wadsack Raum 0.2	2404 GYMWELT: das Vereinsentwicklungskonzept Stephan O. Scheel storniert	2405 Sitzungen leiten leicht gemacht – Praktisches Moderationswerkzeug für Ehrenamt und Beruf Vera Thumsch Raum DHfPG 1	2406 Functional Training und Achtsamkeit Silvester Neidhardt Raum 0.8	2407 Effektives Training der oberen Extremität Chris Löffler Gymnastikhalle (TH NeckarPark)	2408 Muskelketten – von Kopf bis Fuß mit Übungen verbunden Dagmar Dautel Turnhalle NeckarPark	2409 Rückentraining stark und kreativ – kein Gegensatz Annette Gloß Raum 0.9	2410 Core-Training mit dem Redondo-Ball Marion Neubauer Sporthalle links	2411 Best (Ager) Line Dance Marion Berger Ballettsaal, KTF	2412 Variantenreiches Pilates unter „Spannung“ – mit dem Theraband Miriam Sekinger Raum 0.6/0.7	2413 Embodiment – innere und äußere Stärke Beate Missalek Raum 0.5	2414 More Mindfulness – More Stretch Sabine Hirschberger Raum 0.4	2415 Power für den Beckenboden Katja Hambrecht Sporthalle rechts

LAGEPLAN



- 1 SpOrt Stuttgart
- 2 Kunst-Turn-Forum (KTF)
- 3 Turnhalle und Gymnastikraum NeckarPark

